

October Family Session

Year 1 Sacrament Prep

Key Topics: Who is God? The Holy Trinity, the Sign of the Cross, and Prayer

Family Activity: Create a designated space for prayer in your home.

Opening Prayer

Begin the session by teaching and reciting the Sign of the Cross together.

"In the name of the Father, and of the Son, and of the Holy Spirit. Amen."

Each time we make the Sign of the Cross we should do so slowly and reverently, we may be quick to forget that the Sign of the Cross is it's own prayer! It's a powerful display of our faith in the Triune (3-in-1!) God. Continue to practice and pray the Sign of the Cross throughout this month, especially when starting or ending your prayers.



Gather Question

When you think of God, what do you think of? *In the space below, make a word cloud with words and phrases that you think could describe God.*

Lesson

1. Who is God?

Scripture Reading: *Open your bible and find the book of Genesis - it's the very first first book.*

Now, find Genesis 1:1-25 (the first number 1:1-25, is the **chapter** of the book - in this case chapter 1. The numbers on the right side of the colon, 1:1-25, are the **verses**. You will see little numbers next to the words in the bible, telling you which verse is what.)

What does Genesis 1:1-25 tell us about God's power and ability to create?

Now read Genesis 1:26-31. What does this part of the story tell us about God? What does it tell us about us?

What are some ways that God takes care of you and your family every day? How can we strengthen our relationship with God as a family, just as we work on our relationships with each other?

2. The Holy Trinity

Video: *Scan the QR Code and watch the video, "Who is God?"*

According to the video, why did God reveal Himself to us?

We are to love God with our...

In the video, we hear that God is love. What does that mean?

Key idea

The Bible is like a library - it's made up of many different books, 73 to be exact! The various books span from historical accounts, stories of prophets, prayers of praise, and even detailed instructions for Jewish life. We'll read more from the Bible in the rest of the family sessions.



3. The Importance of Prayer

If you had to define “prayer”, what would you say it is?

There are different forms (or types) of prayer: Adoration, Petition, Intercession, & Thanksgiving. Read the descriptions and fill out the chart with your family’s own prayers.

Type of Prayer	What it is	Your Family’s Prayers
Adoration	We praise & honor God, recognizing His goodness and love.	
Petition	We ask for things we need that we believe are good.	
Intercession*	We ask for good things for other people.	
Thanksgiving	We thank God for the many blessings he has given us, like our family, friends, home, food, life, etc.	

*The saints are people who have died and gone to heaven. We can ask for their “intercession” – meaning that we ask them to pray to God for us.

Family Activity

Create a Prayer Space at Home

Choose a special corner, space, or table in your home. Place a crucifix, bible, bible, holy images – anything that draws our hearts and minds to prayer. Make time to spend even a few minutes in this space to pray, either alone or together as a family.

Prayer to Focus On:

Glory Be

“Glory be to the Father, and to the Son, and to the Holy Spirit, as it was in the beginning, is now, and ever shall be, world without end. Amen.”

Sesión familiar de octubre

Preparación sacramental del año 1

Temas clave: ¿Quién es Dios? La Santísima Trinidad, la Señal de la Cruz y la Oración

Actividad familiar: Cree un espacio designado para la oración en su hogar.

Oración de apertura

Comience la sesión enseñando y recitando juntos la Señal de la Cruz.

“En el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo. Amén.”

Cada vez que hacemos la Señal de la Cruz, debemos hacerlo lentamente y con reverencia, ¡podemos olvidarnos rápidamente de que la Señal de la Cruz es una oración en sí misma! Es una poderosa demostración de nuestra fe y de Dios Trino (¡tres en uno!). Continúe practicando y rezando la Señal de la Cruz durante todo este mes, especialmente al comenzar o finalizar sus oraciones.



Preguntas de reunion

Quando piensas en Dios, ¿en qué piensas? En el espacio abajo, crea una nube de palabras con palabras y frases que creas que podrían describir a Dios.

Lección

1. ¿Quién es Dios?

Lectura de las Escrituras: Abran su Biblia y busquen el libro de Génesis: es el primer libro.

Ahora, busquen Génesis 1:1-25 (el primer número, **1:1-25**, es el **capítulo** del libro; en este caso, el capítulo 1. Los números del lado derecho de los dos puntos, **1:1-25**, son los **versículos**. Verán pequeños números al lado de las palabras en la Biblia, que les indican qué versículo es cuál).

¿Qué nos dice Génesis 1:1-25 acerca del poder y la capacidad de Dios para crear?

Ahora lean Génesis 1:26-31. ¿Qué nos dice esta parte de la historia sobre Dios? ¿Qué nos dice sobre nosotros?

¿De qué manera Dios cuida de ti y de tu familia todos los días? ¿Cómo podemos fortalecer nuestra relación con Dios como familia, en la manera que trabajamos en nuestras relaciones entre nosotros?

2. La Santísima Trinidad

Vídeo: Escanee el código QR y mire el vídeo “¿Quién es Dios?”



Según el vídeo ¿Por qué Dios se nos reveló?

Debemos amar a Dios con nuestro...

En el vídeo escuchamos que Dios es amor. ¿Qué significa eso?

Idea clave

La Biblia es como una biblioteca: está compuesta por muchos libros diferentes, ¡73 para ser exactos! Los distintos libros abarcan relatos históricos, historias de profetas, oraciones de alabanza e incluso instrucciones detalladas para la vida judía. Leeremos más pasajes de la Biblia en el resto de las sesiones familiares.

3. La importancia de la oración

Si tuvieras que definir la “oración”, ¿qué dirías que es?

Hay diferentes formas (o tipos) de oración: Adoración, Petición, Intercesión y Acción de Gracias. Lean las descripciones y llenen los espacios con las oraciones de su familia.

Tipo de oración	¿Qué es?	Las oraciones de tu familia
Adoración	Alabamos y honramos a Dios, reconociendo su bondad y amor.	
Petición	Pedimos cosas que necesitamos y que creemos que son buenas.	
Intercesión*	Pedimos cosas buenas para otras personas.	
Acción de gracias	Damos gracias a Dios por las muchas bendiciones que nos ha dado, como nuestra familia, amigos, hogar, comida, vida, etc.	

*Los santos son personas que han muerto y han ido al cielo. Podemos pedir su “intercesión”, es decir, pedirles que recen a Dios por nosotros.

Actividad familiar

Creando un espacio de oración en casa

Eligen un rincón, un espacio o una mesa especial en su casa. Colocan un crucifijo, una biblia, imágenes sagradas... cualquier cosa que atraiga su corazón y su mente a la oración. Reservan tiempo para pasar unos minutos en ese espacio para orar, ya sea solo o en familia.

Oración del mes: Gloria sea

“Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo. Como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén.”